

РАССМОТРЕНО на Совете  
Центра образования  
Протокол от 31.08.2018  
№ 1

ПРИНЯТО на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 31.08.2018  
№ 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
*Л.В. Барданова*  
Л.В. Барданова  
Приказ от 31.08.2018 № 119



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся по образовательным программам**  
**дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего**  
**образования**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее - Положение) разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 № 189;
- СанПиН 2.4.2.13049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- Устава МБОУ МО Плавский район «ЦО №3».
- Типового положения об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, обучающимся по образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения муниципального образования Плавский район «Центр образования №3» (далее – Центр образования).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Центра образования и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дошкольного и общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Центра образования в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

### **2.1 Режим функционирования дошкольной группы**

2.1.1. Режим работы: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.1.2. Дошкольная группа работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.1.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная группа не работает.

2.1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.1.5. Непосредственная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.2.13049-13, с учетом возраста обучающихся, в строгом соответствии с расписанием НОД, утвержденным директором Центра образования.

### **2.2. Режим учебной нагрузки обучающихся дошкольной группы**

2.2.1. НОД начинается в 9.10.

2.2.2. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет НОД – 10 минут. Допускается осуществлять НОД в первую и вторую половину дня в помещении или на игровой площадке во время прогулки.

2.2.3. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет – 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – 10 минут.

2.2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.2.7. НОД проводится во время учебного года.

2.2.8. Летом НОД не проводится.

### **2.3. Режим непосредственной образовательной деятельности**

2.3.1. Учебный год начинается для обучающихся дошкольной группы 1 сентября и длится до 30 мая.

2.3.2. В середине учебного года с 11 января для обучающихся организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.3.3. Количество проведенных НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество НОД в неделю:

Группа	Количество НОД	Продолжительность занятия	Перемена
Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	10	10 минут	10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	11	15 минут	10 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-ти лет)	12	20 минут	10 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	25 минут	10 минут
Подготовительная группа (от 6-ти до 7-ми лет)	15	30 минут	10 минут

2.3.4. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из которых одно занятие проводится на свежем воздухе.

#### **2.4. Режим образовательного процесса общего образования**

2.4.1. Учебный год для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4.2. Продолжительность учебного года

1 класс - 33 учебные недели;

2-8 классы - 34 учебные недели;

9 - 35 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации,

10 класс - 36 учебных недель с учетом 5-ти дневных военных учебных сборов.

11 класс - 35 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия). Количество четвертей - 4, полугодий - 2;

2.4.4. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти (полугодия) чередуются с каникулами).

2.4.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Центра образования.

2.4.6. Обучение по образовательным программам общего образования ведется:

- в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.4.7. Продолжительность урока в 5–11-х классах составляет 45 минут

2.4.8. Учебные занятия в Центре образования начинаются в 8 часов 30 минут.

2.4.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводятся две перемены (после 2 и 3 уроков) по 20 минут каждая.

2.4.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15;

2 урок: 9.25. – 10.10;

*Перемена 20 мин.*

3 урок: 10.30 – 11.15;

*Перемена 20 мин.*

4 урок: 11.35.- 12.20;

*Перемена 15 минут.*

5 урок: 12.35.- 13.20;

6 урок: 13.30 -14.15;

7 урок: 14.25.- 15.10.

2.4.11. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра образования.

2.4.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4		по 23
5		29
6		30
7		32
8		32
9	36	
10 - 11	по 37	

2.4.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.4.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.4.15. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.4.16. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.4.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения.

Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директором учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы индивидуальных групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Учреждения.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

Всего пронумеровано, прошнуровано,  
скреплено печатью

*И. Барданова*

листов

Директор МБОУ МО Плавский район  
«ЦО №3» *И. Барданова* Д.В. Барданова

