

**МЕНЮ дошкольной группы**  
МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «16» октября 2023 го

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	7/25/2011
	Чай	200
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
	Сок фруктовый	150
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свеклы	60
	Суп крестьянский на говяжьем бульоне	250
	Тефтели куриные	80
	Картофельное пюре	130
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	20
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Блины со сгущенным молоком	5
	Чай	200

да

Калорийность порции (ккал)
222.40
185.7
53.06
96.75
56.3
111.74
171.36
128.92
96.76
37.8
306.00
53.06
1519.85