

МЕНЮ дошкольной группы
МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «30» октября 2023 го

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	7/25/2011
	Чай	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	150
ОБЕД		
	Салат из свеклы	60
	Суп крестьянский на говяжьем бульоне	250
	Тефтели куриные	80
	Картофельное пюре	130
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
	Блины со сгущенным молоком	5
	Чай	200

да

Калорийность порции (ккал)
222.40
185.7
53.06
96.75
56.3
111.74
171.36
128.92
96.76
37.8
306.00
53.06
1519.85