

МЕНЮ дошкольной группы

МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «18» октября 2023 года

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порций(гр)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК	Сырники со сгущенным молоком	100/20.	498.00
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/7/11.	185.7
	Чай	200	53.06
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
	Яблоко	100	88.00
ОБЕД			
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	61.4
	Суп из макаронных изделий на курином бульоне	200	89.78
	Голубцы ленивые	200	278.00
	Компот из смеси сухофруктов	200	96.76
	Хлеб ржаной	20	37.8
ПОЛДНИК			
	Вафли	30	106.25
	Кофейный напиток на молоке	200	159.56
			1654.31