

МЕНЮ дошкольной группы

МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «22» марта 2024 года

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций(гр) | Калорийность порции (ккал) |
|-----------------------|---------------------------------|------------------|----------------------------|
| ЗАВТРАК | Каша геркулесовая | 200 | 216.40 |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/7. | 139.1 |
| | Чай | 200 | 53.06 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| | Груша | 100 | 138.00 |
| ОБЕД | | | |
| | Винегрет | 60 | 56.9 |
| | Суп перловый на курином бульоне | 200 | 352.50 |
| | Котлета куриная | 80 | 155.40 |
| | Капуста тушеная | 130 | 96.44 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 96.76 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 37.8 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Вафли | 30 | 106.25 |
| | Молоко | 200 | 97.20 |
| | | | 1545.81 |