

МЕНЮ дошкольной группы
МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «27» марта 2024 года

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порций(гр) | Калорийность порции (ккал) |
|-----------------------|--|-------------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | Сырники со сгущенным молоком | 100/20. | 498.00 |
| | Хлеб пшеничный с маслом ми сыром | 25/7/11. | 185.7 |
| | Чай | 200 | 53.06 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| | Яблоко | 100 | 88.00 |
| ОБЕД | | | |
| | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 61.4 |
| | Суп из макаронных изделий на курином бульоне | 200 | 89.78 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 278.00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 96.76 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 37.8 |
| ПОЛДНИК | | | |
| | Вафли | 30 | 106.25 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 159.56 |
| | | | 1654.31 |