

**МЕНЮ дошкольной группы**  
**МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «31» января 2024 года**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций(гр)</b>	<b>Калорийность порции (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники со сгущенным молоком	100/20.	498.00
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/7/11.	185.7
	Чай	200	53.06
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
	Яблоко	100	88.00
<b>ОБЕД</b>			
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	61.4
	Суп из макаронных изделий на курином бульоне	200	89.78
	Голубцы ленивые	200	278.00
	Компот из смеси сухофруктов	200	96.76
	Хлеб ржаной	20	37.8
<b>ПОЛДНИК</b>			
	Вафли	30	106.25
	Кофейный напиток на молоке	200	159.56
			1654.31