

**МЕНЮ дошкольной группы**  
МБОУ МО Плавский район «ЦО №3» на «13»мая 2024 года

| Приём пищи            | Наименование блюда                  | Масса порций(гр) |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        | Каша "Дружба"<br>молочная/рис+пшено | 200              |
|                       | Хлеб пшеничный с<br>маслом и сыром  | 25/7/.11         |
|                       | Чай                                 | 200              |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                     |                  |
|                       | Сок фруктовый                       | 150              |
| <b>ОБЕД</b>           |                                     |                  |
|                       | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60               |
|                       | Суп гречневый с говядиной           | 250              |
|                       | Тефтели куриные                     | 80               |
|                       | Макароны отварные                   | 130              |
|                       | Компот из смеси сухофруктов         | 200              |
|                       | Хлеб ржаной                         | 20               |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                     |                  |
|                       | Блины со сгущенным молоком          | 5                |
|                       | Чай                                 | 200              |
|                       |                                     |                  |

|                               |
|-------------------------------|
| Калорийность<br>порции (ккал) |
| 201.00                        |
| 185.7                         |
| 53.06                         |
|                               |
| 96.75                         |
|                               |
| 47.5                          |
| 170.00                        |
| 150.50                        |
| 229.76                        |
| 96.76                         |
| 37.8                          |
|                               |
| 306.00                        |
| 53.06                         |
| 1777.19                       |