

**Утверждаю.**  
**Директор \_\_\_\_\_ /Л.В. Барданова/**  
**Приказ от 31 августа 2023 № 130**

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения муниципального**  
**образования Плавский район «Центр образования №3»**  
**на 2023-24 учебный год.**

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**муниципального образования Плавский район «Центр образования №3»**  
**на 2023-2024 учебный год.**

Нормативной базой, лежащей в основе разработки учебного плана, являются следующие документы:

- Конституция Российской Федерации (ст.43);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано Министерством юстиции РФ 3 марта 2011 г., регистрационный №19993);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 15.05.2013 №26);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014);
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденные Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.10.2010 №2106.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

## ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### Пояснительная записка

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план составлен на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ от 25.11.2022 №1028)

Одной из форм работы в дошкольной группе является организованная непосредственной образовательная деятельность.

Непосредственная образовательная деятельность осуществляется в группах общеразвивающей направленности:

- смешанная младшая группа – 2-4 года;
- смешанная старшая группа – 4-7 лет.

Обязательная часть обеспечивает комплексный подход развития детей по пяти образовательным областям: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия. Одно занятие проводится на свежем воздухе.

Учебный год начинается с 1 сентября. В середине учебного года (январь) для обучающихся дошкольной группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся

### Учебный план

Образовательные области	Вид образовательной деятельности	Смешанная младшая группа	Смешанная старшая группа	
Социально-коммуникативное	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно в ходе режимных моментов		
	Ребенок в семье и сообществе	Ежедневно в ходе режимных моментов		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Ежедневно в ходе режимных моментов		
	Формирование основ безопасности	Ежедневно в ходе режимных моментов		
Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Ежедневно в ходе режимных моментов		
	Формирование целостной картины мира, развитие кругозора	1	2	
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	
<b>Общее количество часов</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	
Речевое развитие	Развитие речи	1	2	
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно в ходе режимных моментов		
<b>Общее количество часов</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Ежедневно		
	Изобразительная деятельность	рисование	1	2
		лепка	0,5	0,5
		аппликация	0,5	0,5
	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно		
Музыкальная деятельность	2	2		
<b>Общее количество</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно (утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке, физкультминутки)		
	Физическая культура	в помещении	2	
		на улице	1	
<b>Общее количество</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>13</b>	
<b>Часть учебного плана формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	
Художественно-эстетическое	Разноцветный мир	1		
Физическое развитие	Спортивная карусель		1	
Всего часов		<b>11</b>	<b>14</b>	
<b>Продолжительность НОД</b>		<b>15 мин</b>	<b>25 мин</b>	